



SB-0922

Second Year B. P. E. Examination
March / April – 2011
Kinesiology : Paper-II

Time : 3 Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

(૧)

નીચે દર્શાવેલ નિશાનીવાળી વિગતો ઉત્તરવહી પર અવશ્ય લખવી.
Fillup strictly the details of signs on your answer book.

Name of the Examination :
S.Y. B.P.E.

Name of the Subject :
KINESIOLOGY : PAPER - 2

Subject Code No. : 0 9 2 2 Section No. (1, 2,.....): Nil

Seat No. :

Student's Signature

- (૨) આ પ્રશ્નપત્રમાં કુલ પાંચ પ્રશ્નો છે.
(૩) તમામ પ્રશ્નોના જવાબ લખવાના છે.
(૪) તમામ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
(૫) જરૂર જણાય ત્યાં સ્વચ્છ આકૃતિ દોરો.

૧ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી ગમે તે સાતના જવાબ લખો :

૧૪

- (૧) પ્રસારણની હલન-ચલનની ક્રિયા કયા સાંધા પર થાય છે તે જણાવો.
(૨) ઝડપની વ્યાખ્યા આપી તેનું સૂત્ર જણાવો.
(૩) વિશિષ્ટ હલન-ચલનની ચાર પરિભાષાનાં નામ જણાવો.
(૪) હિપ(Hip) જોઈન્ટ કયા પ્રકારનો સાંધો છે અને આ સાંધામાં કયા પ્રકારનું હલન-ચલન (ક્રિયાઓ) થાય છે તેનાં ફક્ત નામ લખો.
(૫) શરીરમાં વૃતાકર હલન-ચલનની ક્રિયાની પરિભાષા આપો.
(૬) મિજાગરના સાંધા શરીરના કયા ભાગ પર આવેલા છે ? તેનું હલન-ચલન કઈ દિશા તરફ થાય છે.
(૭) હાડકાંનાં સાંધાના પ્રકાર જણાવો.
(૮) સંકોચન વિશે જણાવો.
(૯) આઘાત-પ્રત્યાઘાતનો નિયમ જણાવો.
(૧૦) શરીરમાં આવેલા મોટા સ્નાયુઓમાંથી કોઈ પણ ચાર સ્નાયુનાં નામ જણાવો.

૨ ગતિ એટલે શું ? ગતિના પ્રકારો ઉદાહરણ સહિત જણાવી તેની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો. ૧૪

અથવા

૨ અસ્થિર સાંધાઓ પર થતાં સામાન્ય હલન-ચલનની પરિભાષાઓ સમજાવો. ૧૪

૩ સમતોલન એટલે શું ? તેના પ્રકારો જણાવી શારીરિક શિક્ષણમાં તેનું મહત્ત્વ સમજાવો. ૧૪

અથવા

૩ સાંધાની વ્યાખ્યા આપી તેની રચના આકૃતિ સહિત સમજાવો અને કાર્યો જણાવો. ૧૪

૪ કૌશલ્ય એટલે શું ? તેના સિદ્ધાંતો સવિસ્તર જણાવો. ૧૪

અથવા

૪ નીચેના કૌશલ્યમાંથી ગમે તે એક સવિસ્તર સમજાવો. ૧૪

(૧) ઊંચીકુદ- પલાણ પદ્ધતિ.

(૨) ગોળાકેંક પેરિઓબ્રિયન પદ્ધતિ.

૫ ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે) ૧૪

(૧) કેન્દ્રગામી બળ અને કેન્દ્રત્યાગી બળ.

(૨) ન્યુટનના ગતિના નિયમો આપો.

(૩) ઘર્ષણ વિશે સમજૂતી આપો.

(૪) 'સ્પીન' વિશે સમજૂતી આપો.